



# Massimo Giuliani e Flavio Nascimbene La terapia come ipertesto

Prefazione di Paolo Bertrando

**Argomento** Narrativa ipertestuale. Relazioni interpersonali e Internet. Pregiudizi postmoderni sulla psicoterapia. Psicoterapie sistemiche. La famiglia come un ipertesto.

**Collana** "LE RELAZIONI"  
**Formato** 140 x 190 in broccura cucita, 310 pp.  
**ISBN** 978-88-95283-42-5  
**Prezzo** euro 24,00  
**Uscita** marzo 2009

Negli anni novanta del ventesimo secolo si fa strada nella psicoterapia la metafora narrativa: l'attenzione del clinico si rivolge all'attività narrativa e autobiografica propria di tutti gli esseri umani. Non è tanto importante una realtà da comprendere e in cui rintracciare le radici di un problema o di un disagio, quanto piuttosto come quella realtà viene raccontata e come il linguaggio costituisce quella realtà. Il pensiero narrativo si rivela illuminante più del pensiero paradigmatico che la psicologia aveva ereditato dalla medicina e dalle scienze esatte.

Nello stesso periodo, la teoria dell'ipertesto mette in discussione le regole della narrativa tradizionale, introducendo la multilinearità, con la possibilità di immaginare realtà e mondi plurali.

Per quanto riguarda le applicazioni alla psicoterapia, è soprattutto la terapia della famiglia che permette di cogliere la connessione tra l'idea di una conoscenza reticolare, "democratica" e non gerarchica, e la metafora multilineare della rete e dei nodi (per esempio Internet). E' forse possibile immaginare la psicoterapia come la costruzione di un testo aperto che, per esempio nel colloquio diagnostico, prevede più finali, lasciati incompiuti, anziché un'unica conclusione decisiva e autorevole.

In linea con l'approccio ipertestuale, questo volume ha una struttura dialogica. A partire dall'idea che la teoria dell'ipertesto potesse dire qualcosa di nuovo sul Sé, sulla psicoterapia, sulla relazione d'aiuto, i due autori studiano il medesimo oggetto da prospettive diverse e complementari, accomunate tuttavia dall'adesione al modello sistemico relazionale della Scuola di Milano.

Massimo Giuliani, psicologo psicoterapeuta, lavora a Manerbio (Brescia). E' docente presso la Scuola di specializzazione in Terapia sistemica relazionale, sede di Treviso del Centro Milanese di Terapia della Famiglia. È membro del comitato di redazione della rivista "Connessioni" e curatore del sito internet [Terapiasistemica.info](http://Terapiasistemica.info)

Flavio Nascimbene, psicologo psicoterapeuta, lavora come libero professionista e come formatore a Buenos Aires e a Milano, dove è professore a contratto presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

